

Simbología

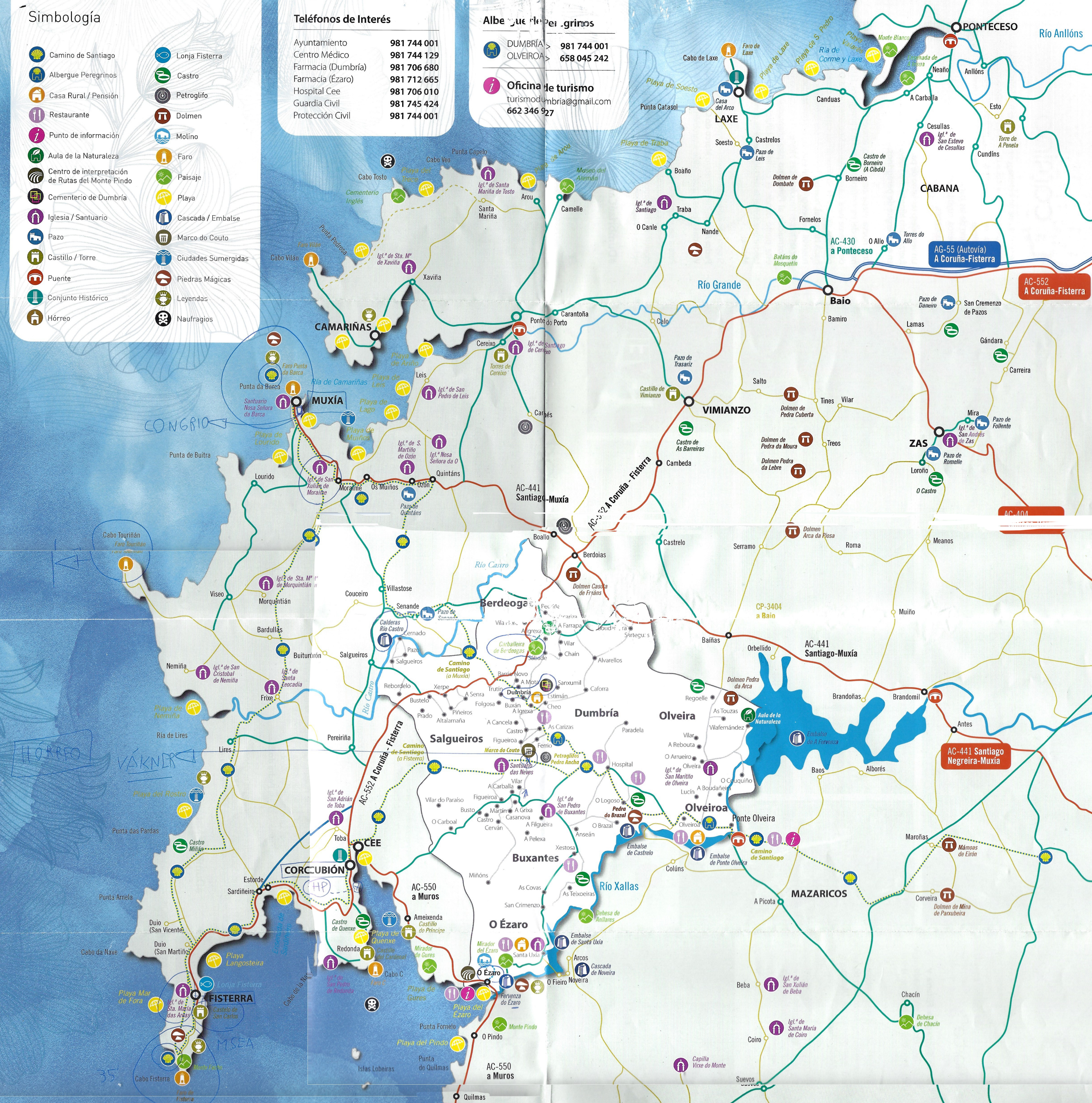
- Camino de Santiago
- Albergue Peregrinos
- Casa Rural / Pensión
- Restaurante
- Punto de información
- Aula de la Naturaleza
- Centro de interpretación de Rutas del Monte Pindo
- Cementerio de Dumbría
- Iglesia / Santuario
- Pazo
- Castillo / Torre
- Puente
- Conjunto Histórico
- Hórreo
- Lonja Fisterra
- Castro
- Petroglifo
- Dolmen
- Molino
- Faro
- Paisaje
- Playa
- Cascada / Embalse
- Marco do Couto
- Ciudades Sumergidas
- Piedras Mágicas
- Leyendas
- Naufrajos

Teléfonos de Interés

Ayuntamiento	981 744 001
Centro Médico	981 744 129
Farmacia (Dumbría)	981 706 680
Farmacia (Ézaro)	981 712 665
Hospital Cee	981 706 010
Guardia Civil	981 745 424
Protección Civil	981 744 001

Albergue Peregrinos

DUMBRÍA	981 744 001
OLVEIROA	658 045 242
Oficina de turismo	
turismodumbría@gmail.com	
662 346 927	



Comer, Dormir y Divertirse

DUMBRÍA	A Albergue Público Dumbría	981 74 40 01	
	R Bar Suárez	981 74 41 49	
	R Bar Truanés - (Supermercado)	981 74 40 79	
	R Café - Bar Zubiela	697 332 412	
	AR O Argentino (Mesón - Pensión* - Supermercado)	981 74 40 51	
	A Casa Curriña (Turismo Rural)	649 017 291	
	A Casa O Leiteiro (Vivenda Turística)	609 649 252	casaoleiteiro.com
	A Albergue Casa Grego (Albergue Turístico E Rural)	677 562 814 / 690 704 964	casagreg.com
	AR O Castiello Bar - Albergue	981 74 73 87	
	A Casa A Pichóna (Pensión***)	609 649 252	
BUXANTES	R Bar Xestosa	981 72 54 63 / 637 75 99 69	
	R Bar Da Igrexa	981 72 73 03	
	AR Restaurante - Pensión* A Pedra	652 864 623	restauranteopadra.com
	AT Albergue - Taxi O Logoso	659 505 399	albergueologoso.com
OLVEIRA	R O Refuxio Da Ponte		
	RT Café - Bar - taxi Carreira	981 74 16 59 / 689 831 319	
	R Bar Casa Caamaño	981 74 15 04	
	R Café - Bar - Cervexaría Higinio	981 74 15 81 / 981 74 17 09	
	A Albergue Público Olveiroa	658 045 242	
	AR Bar As Pías - Pensión*** - Restaurante	981 74 15 20	aspías.net
	AR Albergue - Restaurante Casa Mahola	981 74 17 45	casamanola.com
	R Café - Bar O Peregrino		
OLVEIROA	ART Casa Loncho Restaurante-pensión** - Taxi	981 74 16 73	casaloncho.com
	Albergue Hórreo	617 026 005	taxiolveiroa.com
	A Casa De Santa Uxia (Turismo Rural)	671 630 365	casadesantauxia.es
	A Apartamentos Moleado	650 548 297 / 981 71 27 32	
	A Hotel Mar Do Eزارo**	663 480 501	
O ÉZARO	R O Forcado - Cervexaría - Heladería	981 71 25 96	
	R Restaurante Mar E Terra	981 71 26 37	
	R Café - Bar A Cascada	981 71 27 00	
	R Café - Bar Eزارo 66		
	R Bar Bitácora		
	D Adventurézaro	670 897 781	adventurizaros.es
	T Taxi María	626 790 246	
BERDEOGAS	RT Restaurante - Taxi O Cruceiro De Berdeogas	981 75 00 03	
	R Bar Casa Do Androso	981 75 00 01	
SALGUEIROS	T Jesús Manuel Ozón Soneira	647 236 701 / 981 74 81 88	

- A - Alojamento
- R - Restauración
- T - Taxi
- D - Turismo Activo - Actividades Turístico-deportivas

Andando por Dumbría

Dumbría alberga muchas razones por las que debe ser conocida. El conjunto de su variedad y riqueza paisajística, su legado histórico y la amabilidad de sus gentes crea una sensación inolvidable en quien recorre sus tierras. Existen muchas y diferentes posibilidades para quien opte por recorrerla a pie. **Las rutas más importantes son:**

RUTA "TERRITORIO VÁKNER". 15 Km
 De baja dificultad y una duración estimada de entre cuatro y seis horas. Su recorrido pasa por: A Ponte Olveira, Olveiroa, O Logoso, Hospital, Pedra do Brazal y regresa al punto inicial, A Ponte Olveira. **Además ofrece cinco derivaciones que cesan en paraje y monumentos de interés:** la capilla de Santa Lucía, en torno a la cual se celebra una romería el lunes de Pentecostés en homenaje al poder curativo de la santa sobre las enfermedades de los ojos, el embalse de Ponte Olveira, al embalse de Castelo, y las orillas del río Xallas a su paso por Xestosa, San Crímenzo, Santa Uxia y O Eزارo.

RUTA "MONTE PINDO" (O Fieiro - A Moa)". 3,9 Km
 Esta es la ruta más fácil para ascender a Moa, en todo momento transcurre por la cara este del macizo, por lo que al llegar a la cima la visión del océano es repentina y sorprendente. **Punto de partida en el CIR de O Eزارo.** Comenzamos en la aldea de O Fieiro y ascendemos por una pista forestal hasta adentrarnos en el monte por senderos empedrados. Continuando la ascensión se llega al "Alto das Cortes", desde donde se obtiene una imagen panorámica de la Playa de Carnota. Continuamos y atravesamos los restos de antiguas murallas y la zona de pasto de caballos salvajes ya próximos a la cima.

RUTA "CAMINO DE SANTIAGO". 24,5 km
 Parte de la aldea A Ponte Olveira. **Esta ruta fue utilizada por las tropas Napoleónicas** en el 1809 para llegar a Cee y Corcubión.

RUTA "MOLINOS DE O ÉZARO". 5 km
 Haciendo esta ruta, visitaremos las zonas de mayor interés etnográfico de O Eزارo, entre las que destacan el reconstruido molino de Louredo, su paseo marítimo, la desembocadura del Xallas, para terminar en el CIR **Centro de Interpretación de las Rutas del Monte Pindo.**